



樂善堂顧超文中學

LOK SIN TONG KU CHIU MAN SECONDARY SCHOOL

2025-2026年度 家長教師會通訊

2025-2026年度活動報告

日期	活動
2025年10月31日	2025-2026年度家長教師會周年大會
2025年11月起	購買高中補課打氣零食
2025年12月起	舊校服捐贈計劃
2026年1月24日	新春培植水仙球工作坊
2026年1月31日	《尋秦記》電影欣賞會
2026年2月6日	中華文化週：傳統賀年食品攤位遊戲
2026年3月6日	送贈中六級打氣畢業花束

日期	活動
2026年4月11日	親子教師大嶼山一天遊、攝影及徵文比賽
2026年4月27日	蘇文傑律師「法網難逃莫嘗試」法律講座
2026年5月10日	頌親恩烘焙工作坊
2026年5月21日	健康水果日及「家長也敬師」活動
2026年6月27日	親子War Game工作坊
2026年6月28日	頌親恩烘焙工作坊(2)
2026年7月14日	薪火相傳：初中舊書買賣活動

家長教師會活動照片

頌親恩烘焙工作坊母親節瑞士卷及麻薯QQ波



送贈中六級打氣畢業花束



家長委員感言分享

2024-2026年度 第十四屆家長教師會
家長常務委員副主席
6C 區惠蕎家長 陳玉霞女士

告別六載顧中情

在過去的六年裡，我和女兒與顧中一起經歷過不少人事變遷，有好亦有壞，幸好我女兒有很好的班主任，以及一些好老師陪伴，令她能順利完成學業，實在非常感恩！

在女兒中一時我便加入家教會，因我認為家教會是一校之中心、家校合作的橋樑，擔當著重要的角色，所以希望用我參與多年的家教會經驗，為顧中家教會投入更多的意見及貢獻。雖然家教會委員是屬於義務工作，但我認為責任重大，所以我都是全情投入，盡好應要有的責任。

我察覺到近這兩年的新生家長比過往的更熱衷於參與活動，估計未來都應有更多家長會主動加入家教會，所以我相信家教會能持續有好的活動、甚至有嶄新的活動帶給老師、家長及學生們！而我更期望的是，家長委員能有多些機會獲邀出席學校的重要日子！因為我認為委員們都同樣是為家校努力，故都應有資格一同見證學校的每一個重要時刻呢！



陳玉霞女士

2024-2026年度 第十四屆家長教師會
家長常務委員
2C 余君諾 家長 陳綺雯女士

家校之間，溫暖的橋樑



陳綺雯女士

這兩年擔任家教會康樂委員，點滴在心頭。最難忘是「敬師水果日」——早上與義工家長圍在一起切水果，西瓜、哈密瓜、火龍果和奇異果，在砧板上堆成小山。有人怕切到手，有人練出切果粒技巧，大家說說笑笑，把水果杯砌成彩虹色，再送到老師手上。那一刻，果香裡藏著無言的感謝。

新春時節，我們準備傳統食品活動：開心果、糖蓮子和麥芽餅。有媽媽分享兒時過年記憶，有同學第一次嚐笑口棗。同學們來玩遊戲答問題，才發現傳統味道不只果腹，更連結了家校兩代的情感。

期盼未來：願敬師水果日有更多家長加入切水果陣容；願新春傳統食品能繼續保存；更願康樂活動不只帶來歡樂，還能成為家校彼此體諒的橋樑——讓我們繼續用汗水與笑容，種下更多溫暖的回憶。

2024-2026年度 第十四屆家長教師會
家長常務委員

2C 陳嘉妍 家長 沈錦怡女士

薪火相傳～心路領航～

時光荏苒，驀然回首，由孩子懵懂的幼稚園時期起步，這條義工之路轉眼已跨越了三個不同的教育階段。從當初單純的付出，到如今與學校結下深厚的情誼，我常感慨，這一路走來，我所收穫的竟比我所付出的多得多。

這份對教育服務的堅守，源於一份深藏在心底的感恩。曾有一段時間，我家中的至親遭遇健康挑戰，正是在那段孤立無援的時刻，學校給予我們家庭最堅實的支援。這份溫暖讓我深刻體悟到：學校與家庭，絕不僅是知識傳遞的單向關係，而是休戚與共、守望相助的生命共同體。正因親歷過被扶持的重量，我更渴望將這份溫暖延續，並轉化為服務學校的熱誠，用行動回饋這份恩情。

在多年的服務經歷中，最大的寶藏，是遇見一群志同道合的家長夥伴。在籌備活動的瑣碎中建立默契，在忙碌的校園事務中收穫成長。其實，我深信校園中從不缺乏熱心的家長，大家心中都有一團燃燒的火，渴望為孩子投入一點力量，只是缺乏一個連結的起點。我時常感恩，每當校園需要支援，只需輕輕一呼，便能召集到一眾熱血家長並肩作戰，這份「一呼百應」的凝聚力，正是學校最珍貴的資產。

「薪火相傳」於我而言，不僅是經驗的交接，更是一種精神的擴散。我衷心希望，義工服務不會是一場孤軍作戰，而是每位家長都能參與的精彩旅程。我鼓勵各位家長，嘗試主動走近學校，參與成為成長的一環。當我們卸下家長的單一角色，以參與者的身份走進校園，你會發現，這份服務帶來的充實感與滿足感，將成為你人生中一份豐碩的饋贈，期盼它能像星火燎原般，代代傳承。讓這份互助、互惠的初心，深深植根於學校的文化中，讓薪火在每一位家長手中不斷傳遞，照亮孩子成長的每一寸風景。



沈錦怡女士

冠軍 3C 12 林梓心

平淡的生活裏，總有一些細小的小事藏著溫暖的親情。那天放學後，我和同學走過路邊的小店看見砵仔糕時，我和媽媽一起動手做砵仔糕的時光一瞬間湧了上來，平凡卻溫馨，成為我心底最美好的時光。

那天放學後，我突然想吃砵仔糕，媽媽二話不說，便拉著我一起動手製作。那時我十分緊張，害怕做錯，但媽媽一直安慰我，小小的廚房瞬間變得熱鬧起來。我們備好食材，把食材擺放整齊，一切準備就緒。

媽媽先耐心地教我做麵糊，我按著比例將米粉混合，緩緩倒入溫水，拿著筷子不停攪拌。一開始我急得手足無措，媽媽看見後便輕輕握住我的手，帶著我慢慢攪動，手腕不急不緩地晃動，原本粗糙的麵糊漸漸變得細膩順滑，我頂著圓滾滾的大眼睛目不轉睛地看著，認真學著媽媽的手法，滿眼期待地看著媽媽的操作。調好麵糊後，我將麵糊小心翼翼地舀進小巧的砵仔裏，在每個砵仔糕上撒上紅豆。媽媽叮囑我不要裝太滿，我乖乖照做，每一步都格外認真。隨後，我們把裝滿麵糊放進蒸鍋加熱，廚房裏漸漸升起一層白霧，淡淡的米香慢慢彌漫開來。我守在旁邊，時不時掀開鍋蓋看一看。媽媽笑著拍

了拍我的頭，讓我耐心等待。十幾分鐘後，終於蒸好了，掀開鍋蓋的瞬間，熱氣裹帶著一陣陣香甜的氣味，一個個砵仔糕晶瑩剔透，模樣十分誘人。放涼後，我們將砵仔糕脫模，我急不及待嚐了一口，嗯！軟糯彈牙，我和媽媽坐在桌邊，吃著親手做的砵仔糕，有說有笑，這一幕無比溫馨。

這件小事看似平凡，卻滿是媽媽的陪伴與溫情。雖然我和媽媽做的砵仔糕並不是最好吃的，但這次的回憶卻為這份笨拙的砵仔糕加了分。在點點相處中感受親情的溫暖，這段平凡又幸福的回憶，深深地刻在我的心裏，亦成為我心底最美好的時光。



亞軍 3C 28 謝欣晴

在尋常的日子裏，我像日常一樣在沙發上打遊戲。這時，媽媽走了出來，我看到她的頭髮還滴著水珠，我放下智能手機，上前：「媽媽我幫你吹頭吧。」媽媽默許了。

我拿起吹風機，等媽媽坐下，我開啟吹風機，風大聲到我聽不清，媽媽跟我說什麼，我停下問：「你剛剛在說什麼？」媽媽說：「什麼都沒有…」我不以為然繼續幫她吹頭，過了一會她說：「待會要和我一起去公園散步嗎？」媽媽上一次約我去散步已是我五歲的時候。

五歲的時候，我還像一個小小的團子，拖着媽媽的手，媽媽的手很大很溫暖像冬日裏的一縷陽光，溫暖着我。

我怔怔地出神，突然掌心傳來一種溫暖的觸感，原來是媽媽拖着我的手，出門去。

我很久沒有跟她聊天了，氣氛略有尷尬，但還是她開始話題：你最近過得如何在學校？我如實回答：「其實和朋友相處得還算融洽，但是我同時也很大壓力因為快面臨選科了，我很緊張，如果我選不到自己喜歡的科，怎麼辦？」媽媽沉吟片刻後說：「囡囡其實你知道嗎？剛剛我在你幫我吹頭的時候，其實媽媽說的是希望你開心快樂平安順遂其實我也不是很在意你的成績。」聽完我眼眶不禁微微發熱，原來媽媽一直是支持我的。

過後，我們開始聊起我的小時候，媽媽含笑着說：「那時候的你啊，還是一個小小的團子拖着我的手，別提多可愛了！」我笑着：「對啊，媽媽的手很溫暖！」我們邊笑邊走，一眨眼便過了一段溫柔的時光，我拖着媽媽的手回家就像小時候一樣，美好……

須臾之間，溫暖便悄悄淌過。



季軍 1C 14 普楊穎家長 楊曉琴女士

都說女兒是媽媽的貼心「小棉襖」，從你呱呱落地到現在，每一天的相處都是最美好的親子時光。自從有了你，媽媽覺得自己是世界上最幸福的媽媽。看着你哭，看着你笑，還有可愛、調皮、認真的樣子，作為母親一切都記憶猶新。

記得在你小學三年級的時候，有一天放學回來，你剛進門就趕緊打開書包，取出一份待簽的通告，急匆匆的跑到我的面前，望着我非常認真的說：「學校為了慶祝50周年校慶，讓我們大家設計一個親子小遊戲，希望大家都能參加比賽。」。你的眼神告訴我很想參加這次的活動，我就笑着問你有沒有特別的想法，你只是張着大眼睛搖搖頭回答：「暫時還沒。」。經過一段時間的商議後，我們母女倆決定用回收的紙巾筒和紙皮，設計一個有關日常生活的小遊戲——「如果我是媽咪」。

在整個遊戲的設計、製作過程中需要繪圖、剪裁、粘貼……，我負責遊戲說明和畫稿，而你就負責上顏色和粘貼物件，最後還附上一段你親自上演的精彩遊戲說明。在製作遊戲物件的時候，你還一邊哼着小曲，一邊專心着手上的工作。因為紙巾筒的表面比較光滑，同樣的顏色需要上兩三次色，媽媽看到你認真又仔細的樣子，心理很

欣慰。讓你小小的年紀也體會到了「世上無難事，只怕有心人」的道理。

比賽結果是我們的親子遊戲獲得了亞軍，同時也獲得了最具教育獎，當領獎的時候我看到你臉上滿是成功的笑容，而自己卻悄悄地流下了激動的淚水。

這次親子遊戲設計比賽，讓我們多了許多親子共處的美好時光，也讓我知道了我的女兒很優秀，當然更加深了我們母女之間的感情唷！



親子攝影比賽：親子的美好時光

冠軍 2C 33 余君諾



亞軍 5C 11 劉衍樂



季軍 5B 10 劉心悠

家長教師會活動照片

中華文化週：傳統賀年食品攤位遊戲



家長教師會活動照片

頌親恩烘焙工作坊(2)



水果日及家長也敬師2026



家長教師會活動照片

新春培植水仙球工作坊



親子教師大嶼山一天遊



親子War Game工作坊



蘇文傑律師「法網難逃莫嘗試」法律講座



2025-26年度家教會常務委員

主席： 湯偉民先生
副主席： 陳玉霞女士 簡嘉禧副校長
秘書： 王愛華女士 林崢老師
司庫： 蔡慧君老師
稽核： 沈錦怡女士

康樂： 陳綺雯女士 殷貝嘉老師
福利： 劉艾琛女士 劉文欣老師
執行委員： 鄭翠華女士 盧致樂老師
執行委員： 何麗梅女士 蕭春虹老師