



2022-2023 家長教師會 通訊



活動報告

- | | | |
|------|-----|----------------------------------|
| 2022 | 10月 | 會員聯誼聚會 |
| | 11月 | 家長教師周年大會、「樂善堂陽光青年計劃」及「學生的情緒健康」講座 |
| | 12月 | 親子蛋糕烘焙工作坊 |
| 2023 | 1月 | 中華文化週 |
| | 2月 | 親子和諧粉彩工作坊 |
| | 3月 | 校政交流會、「提升子女正向情緒」及「國家安全教育分享」講座 |
| | 4月 | 親子魔術體驗工作坊 |
| | 5月 | 沙頭角及農莊親子一日遊、家長也敬師活動、水果日 |
| | 6月 | 中醫講座 - 穴位按摩減壓 |
| | 7月 | 親子蛋糕烘焙工作坊、舊校服捐贈計劃 |

副校長感言

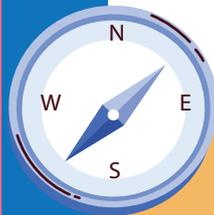
家校配合 培育孩子成才

今年是我第一年加入顧中，我在顧中短短的日子裡，其中一項感受較深刻的便是顧中學生的善良純品，我相信這絕非理所當然的，而是由每位家長一直悉心栽培，且由過往學校裡的每位老師循循善誘教導而成的。

本身也是一位家長的我，深切明白家長們培育子女時所面對的困難，現代生活充滿了各種物質和娛樂的誘惑，使青少年容易分心，失去專注力，再加上現今在學業和即將面對的升學和就業的競爭壓力，同學們都需要學習如何面對，作為父母的，更加只能從旁察看，但我相信透過家校合作，我們會建構到一個理想的成長環境給予每一位學生，父母在家中多留意子女的學習過程、交友情況和生活習慣，學校和老師則提供適切的汲取知識的途徑，並為學生營造和諧愉快的校園生活，在適當的時候，向學生作出支援、輔導和鼓勵，這些都是能使學生健康成長的所需元素，而更重要的，就是家長和老師多溝通交流，讓彼此更了解學生所需，以最合適的方法扶助學生成長。

常言道「十年樹木、百年樹人」，要培育每一位子女成長絕非易事，但願學校和家長能相互配合，發揮培育學生的最大果效，使每一位學生在此中學階段為其人生路途立下最穩固的根基，並茁壯成長，以致日後能施展其最燦爛的光芒。

陸智恒副校長



STEAM教育 提升孩子思維能力

轉眼間已在顧中服務接近兩個學年，我的教學生涯亦即將接近20年，從2021年9月只可以半日課，至全面網課，再到今天全面復常，可謂與顧中經歷不少轉變。我感受到顧中的學生如很多孩子一樣，在學習方面偶然會有惰性，但大部分對自己都「有要求」，希望自己可以一次比一次進步，這一種學習態度十分重要。除此之外，學校為幫助同學進步，為學生提供學習技巧工作坊，讓學生學會學習，希望能在學習過程中獲得成功感。

自2017年開始，我便於學界透過模擬飛行訓練推動STEAM教育，而顧中的航空訓練中心亦是本人第二所親自建設的訓練中心，成立至今培訓無數對飛行有興趣的學生參與多個全港賽事，短短兩年間，同學已獲得超過10個大小不同的全港性獎項。我們的訓練不單只著重飛行技巧，更重視背後的科學數理思維、英文口語運用、航空科技、獨立處事、分析能力以及時常做足準備的習慣(Be Prepared)，目的希望同學將訓練過程學到的東西應用於日常學習當中。每一次當我展開飛行旅程之前，我都要做充足的準備，周詳的飛行計劃，飛行過程中亦要做好自我管理，與其他飛機以及控制塔保持良好清晰的溝通。同學將來應付考試或投身社會同樣需要以上的能力，故此飛行訓練帶給同學的不單只有知識增長，還有技能培訓及正確的態度。

顧中即將步入四十五周年，學校師生仍然充滿活力，在學與教範疇上不斷創新提升教學效能，在學生培育方面繼續與年青人與時並進，在校園建設方面為同學創設舒適而美好的學習環境。

葉愷傑副校長

沙頭角及農莊親子一日遊



親子遊樂趣多

親子遊活動後，孩子們通常會感到非常高興和興奮，因為他們與父母一起玩耍和學習，也能與其他孩子互動交流。孩子們可能會充滿感激，在遊戲、娛樂和學習之間找到了平衡，也能體驗到新的事物和經驗。父母們也會感到非常滿足和開心，因為我們能夠花時間與孩子共同參與活動，加強親子關係、增進相互了解。此外，親子遊活動還能讓家庭成員之間更緊密地連結，擴展社交圈子和學習能力。整體來講，親子遊活動是一個讓家庭成員共同參與，享受樂趣和學習的好機會。

親子遊活動可以帶給孩子許多正面的體驗和感受。首先，可以增進與家人的感情。親子遊活動能夠加強家庭成員之間的關係，增進感情，促進家庭和諧。其次，可以學習新知識。透過不同的活動，孩子可以學習到新的知識和技能，例如探索自然、創意活動、運動競技等。再者，可以放鬆心情。孩子在親子遊活動中可以盡情玩樂，放鬆自己的心情，減輕學習和生活帶來的壓力。最後，可以培養孩子的社交能力。在親子遊活動中，孩子可以與其他孩子互動、交流、共同合作完成任務和遊戲，從中學習到社交能力。總而言之，親子遊活動可以讓孩子在玩樂的同時學習到新知識，增強家庭關係，培養社交能力，有助於孩子健康成長。

家長委員李桂玲女士

天公作美、不作美

期待已久的親子旅行終於成功舉辦了，這天，我們都特別地提早起床，準備出發，不過望著窗外灰沈的天空心中多少有點擔心行程能否順利進行！

很感恩，上午的戶外景點在天公作美下順利進行了。接著要到午餐地點，當巴士開到元朗附近時，天色已經很差，窗外的風景都被滂沱大雨遮蓋了，到達流浮山落車到餐館的一段路上，大部分人的鞋襪已被打濕了，不過還好餐館的食物味道不錯，大家都吃得十分滿足！

雖然下午的行程大家都濕著褲子鞋襪地進行，但也無阻各人的興致，大家親手制作茶果之餘，還能任吃嫩滑豆腐花，我們學校家教會也準備了小禮物作為抽獎活動獎品，大家在一遍歡笑聲中順利完成了親子旅遊活動。

在這天，我體現到不論大人小孩，大家都很有耐心，沒有任何抱怨或不高興為何天公不作美？相反同學們都給予我陽光氣息的感覺！可能大家都經歷了這波艱難的疫情，都會更加珍惜能與家人相聚的時光！

5D 王巧晴





22-23家教會常務委員

主席： 湯偉民先生
 副主席： 黃燕玲女士 葉愷傑副校長
 秘書： 陳玉霞女士 林崢老師
 司庫： 林燕萍老師
 稽核： 陳國雄先生
 康樂： 鄭翠華女士
 福利： 李桂玲女士 鍾麗芳老師
 執行委員： 何麗梅女士 王翠蔚老師
 執行委員： 黃淑娜女士



活動花絮



家長也敬師



中六打氣書籤製作



家教會聯誼活動



家教會聯誼活動



親子蛋糕烘焙



沙田角及農莊親子一日遊



中六打氣書籤製作



校政交流會



中華文化週



中六打氣書籤製作

地址：新界葵涌葵盛圍301號
 電郵：email@lstkcmss.edu.hk
 電話：2429 5171
 傳真：2419 1552
 網址：www.lstkcmss.edu.hk